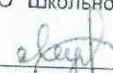
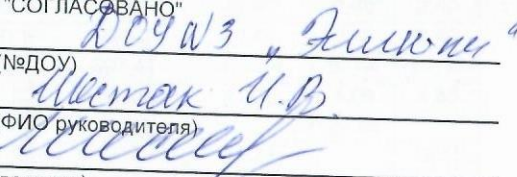


1,3 группа

- 10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122
- 13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116
- 15 группа: сады № 1, 3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 119, 85
- 16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130
- 19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор
 ООО "Школьное питание"

 Р.И.Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

 (№ДОУ)
 Местак Ч.В.
 (ФИО руководителя)
 (подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 05.08.2024г. по 09.08.2024 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг		
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С		
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли	
														Дет. сад
Пн, 05 августа 24														
Завтрак														
3/04	Бутерброд с сыром			70,2	58,82	44,94	39,15	265,51	225,4	1 747,29	1 489,2	110,05	99,99	
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	30/5	20/5	13,54	10,35	10,42	8,64	59,23	43,14	384,93	291,68	3,08	2,32	
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200/3	150/3	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04	
		200	150	8,21	6,17	6,88	5,71	36,35	27,27	240,19	185,11	2,29	1,72	
Второй завтрак														
707/04	Сок фруктовый разливной			1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56	
		100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
Обед														
20/10	Салат из свежей капусты			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
139/04	Суп картофельный с бобовыми	50	40	35,73	29,30	14,64	12,02	91,39	78,62	640,17	539,84	42,64	33,79	
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	200	150	0,97	0,77	2,55	2,04	5,24	4,19	47,83	38,26	29,89	23,91	
510/04	Каша перловая вязкая	50/50	40/50	4,64	3,48	3,24	2,43	13,19	9,89	100,43	75,33	11,48	8,61	
ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	130	110	23,64	18,97	4,60	3,86	3,76	3,68	150,98	125,32	1,27	1,27	
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35			
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20					20,66	15,50	82,64	61,98			
		1/41,43	1/41,43	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
Полдник														
697/04	Молоко кипяченое			2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14			
470/10	Булочка дорожная	130	100	7,34	6,42	10,80	10,01	35,40	33,88	268,16	251,29	1,78	1,37	
		50	50	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37	
Ужин														
ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин			13,09	12,25	9,08	8,48	69,39	59,66	411,63	363,99	60,15	60,11	
337/04	Яйцо вареное	100	100	0,90	0,90			8,40	8,40	37,20	37,20	60,00	60,00	
516/04	Макаронные изделия отварные	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44			
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	130	110	4,64	3,93	3,78	3,20	31,67	26,79	179,30	151,72			
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11	
		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
Итого стоимость питания в день		152,36 руб.	120,97 руб.											
Вт, 06 августа 24														
Завтрак														
1/04	Бутерброд с маслом			71,68	56,24	64,38	52,2	240,43	197,19	1 827,92	1 483,32	148,74	127,61	
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	30/5	20/5	13,01	9,80	12,98	11,26	72,48	54,27	458,90	357,60	2,93	2,26	
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200/3	150/3	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37			
		180	150	8,22	6,17	6,85	5,68	43,05	32,30	266,80	205,06	2,18	1,64	
				2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62	

		Второй завтрак		0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40		
707/04	Сок фруктовый разливной	100-	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40		
		Обед		20,08	16,44	34,98	27,26	75,58	65,59	697,41	573,34	81,44	61,33		
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	0,91	0,73	3,06	2,45	5,33	4,27	52,49	41,99	6,06	4,85		
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10		1,73		4,54		6,78		74,88		24,46			
	Суп из овощей со сметаной		160		2,03		3,84		7,26		71,71		19,58		
ттк-393к	Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом	180/5	130/5	13,48	9,75	26,70	20,30	19,04	13,77	370,38	276,75	45,79	33,06		
ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	150	0,12	0,09	0,04	0,03	16,55	12,41	67,06	50,29	5,13	3,84		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14				
		Полдник		4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12		
698/04	Ацидофилин	150	130	4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12		
		Ужин		33,55	25,57	12,37	10,17	75,79	61,61	548,70	440,20	60,67	60,50		
ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	100	100	0,90	0,90			8,40	8,40	37,20	37,20	60,00	60,00		
ТТК-302н	Галушки "Снежок"	200	150	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42	0,57	0,42		
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
		Итого стоимость питания в день		152,36 руб.	120,97 руб.										
		Ср, 07 августа 24				78,59	66,4	73,35	61,76	240,17	201,49	1 935,16	1 627,29	31,88	25,21
		Завтрак				15,41	11,99	13,18	10,91	60,58	45,44	422,61	327,94	3,50	2,74
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04		
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	22,42	230,02	177,48	2,29	1,72		
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98		
		Второй завтрак		0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40		
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40		
		Обед		40,13	32,95	33,89	26,00	107,58	90,14	895,80	726,28	23,71	18,24		
14/10	Салат из свежих помидоров	50	40	0,39	0,31	3,03	2,42	2,65	2,12	39,37	31,50	6,40	5,12		
ТТК -451	Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/15	8,93	8,16	8,60	7,73	16,27	12,21	178,23	151,08	12,21	9,34		
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	12,09	8,06	17,12	11,42	9,30	6,20	239,68	159,79	0,56	0,37		
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37				
ТТК-271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	150	0,18	0,14	0,18	0,14	19,06	14,29	78,58	58,94	4,54	3,41		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14				
		Полдник		3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37		
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37		
		Ужин		18,57	17,90	22,85	22,21	55,33	50,75	501,25	474,44	0,49	0,46		
340/04	Омлет натуральный	105	105	10,12	10,12	12,78	12,78	1,51	1,51	161,50	161,50	0,39	0,39		
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92				
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	2,90	2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	152,93	147,56	0,10	0,07		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
		Итого стоимость питания в день		152,36 руб.	120,97 руб.										
		Чт, 08 августа 24				35,66	30,84	47,72	41,04	200,73	170,4	1 375,01	1 174,27	80,23	67,42
		Завтрак				9,55	7,20	10,32	8,71	53,15	41,22	343,69	272,08	2,15	1,70
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10		
161/04	Суп молочный с пшеном	200	150	4,76	3,57	4,19	3,14	17,86	13,39	128,15	96,11	1,30	0,98		
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62		
		Второй завтрак		0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40		

07/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50				10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед														
62/11	Салат из моркови с сахаром	50	40	16,97	15,38	23,36	21,26	94,25	82,14	655,12	581,32	23,12	18,35	
132/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10		0,78	0,62	0,06	0,05	6,64	5,31	30,20	24,16	3,00	2,40	
131/04	Рассольник ленинградский со сметаной		150/5			4,54		10,38		92,22		16,57		
ТТК-652; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,82	8,82	185,43	185,43	3,52	3,52	
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	110	4,03	3,41	3,80	3,22	21,10	17,86	134,75	114,02			
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14			
Полдник														
698/04	Кефир	150	130	4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94	
Ужин														
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"	75	50	4,14	3,86	10,16	7,71	37,02	31,56	256,02	211,06	51,47	44,03	
344/10	Рагу овощное	130	110	2,35	1,98	5,72	4,84	11,80	9,98	108,07	91,44	48,17	40,76	
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
Итого стоимость питания в день		152,36 руб.	120,97 руб.											
Пт, 09 августа 24														
Завтрак				75,18	55,28	63,52	50,8	243,85	200,39	1 847,92	1 479,9	127,51	113,85	
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	18,13	15,06	18,93	17,06	67,12	50,36	511,42	415,14	3,46	2,70	
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37			
311/04	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	150/3	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44			
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	7,29	5,47	6,88	5,71	36,35	27,27	236,49	182,33	2,29	1,72	
Второй завтрак				0,50	0,50	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98	
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
Обед				18,66	12,07	21,31	14,26	78,33	65,07	579,73	436,93	58,94	46,74	
15/2010	Салат из св.помидоров и огурцов (ДОУ)	50	40	0,37	0,30	3,03	2,42	2,04	1,63	36,91	29,53	5,84	4,67	
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	1,91	1,37	4,51	3,01	10,67	7,91	90,91	64,19	22,69	17,01	
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59	
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,45	2,07	3,95	3,34	10,78	9,12	88,48	74,87	28,07	23,75	
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14			
Полдник				3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37	
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37	
Ужин				33,91	24,59	19,85	16,84	81,72	69,80	641,27	529,20	60,93	60,64	
ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	100	100	0,90	0,90			8,40	8,40	37,20	37,20	60,00	60,00	
ТТК-341	Запеканка "Сладкоужка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	0,83	0,57	
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	2,90	2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	152,93	147,56	0,10	0,07	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
Итого стоимость питания в день		152,36 руб.	120,97 руб.											
Итого				331,31	267,58	293,91	244,95	1 190,69	994,87	8 733,3	7 253,98	498,41	434,08	

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			272,85	210,95	302,45	236,10	1306,25	1015,80	9064,20	7111,05	252,30	227,85
В среднем в день:			54,57	42,19	60,49	47,22	261,25	203,16	1 812,84	1 422,21	50,46	45,57

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Мартынова

Чурилова

Загидуллина

Г.Н. Мартынова

Е. В. Чурилова

Л. Р. Загидуллина